# 衛生寶鑑

# 藥誤永鑑

## 主不明則十二官危

癸丑春，稾城令張君，年三十有餘，身体豐肥，精神康健，飲食倍於常人。太醫王彥寶曰：君肥盛如此，若不預服凉藥，恐生熱疾。張君從之，遂服三一承氣湯二兩，下利三十餘行。異日覺陰陰腹痛，且不欲食，匕而無味，心下痞滿，精神困倦，次添胸膈閉塞，時作如刀劚之痛，稍多食則醋心腹脹，不能消化，以此告予。予曰：昔君康健，飲啖如常，血氣周流，循其天度，十二臟之相使，各守所司，神氣沖和，身体太平，君自戕賊，沖氣敗亂，而致病如此，雖悔何及。予遂以四君子湯甘温之劑，補脾安胃，更加人參、黃芪、升麻，升陽補氣，戒以慎起居，節飲食，服之月餘，胸中快利而痛止。病氣雖去，終不復舊矣。不越五旬，中風而死。靈蘭秘典云：主不明則十二官危，形乃

大傷以此養生則殃以為天下者其宗大危戒之戒之啓玄子云心不明邪正一邪正一則損益不分損益不分則動之凶咎陷身於羸瘠矣故形乃大傷夫主不明則委於左右委於左右則權勢妄行權勢妄行則吏不奉法吏不奉法則人民失所而皆受枉曲矣且民惟邦本本固邦寧本不獲安国將何有宗廟之主安得不至於傾危乎故曰戒之戒之張君安危不察損益不分妄加治療以召其禍可痛也哉此既往不可咎後人當以此為明鑑

## 時氣傳染

總師相公年近七旬戊午秋南征過揚州俘虜萬餘口內選美色室女近笄年者四置於左右予因曰總師領十萬餘衆深入敵境非細務也況年高氣弱凡事宜慎且新虜之人驚憂氣蓄於內加以飲食不節多致疾病近之則邪氣相傳其害為大總師笑而不

答其副帥時亦在坐異日召予曰我自十三歲從征四有此事顧經汝之言深可信矣至臘月中班師値大雪三日新掠人不禁凍餒皆病頭疼咳嗽腹痛自利多致死亡者逮春正月至汴隨路多以礼物來賀相公因痛飲數次遂病脉得沉細而弦三四動而一止其證頭疼咳嗽自利腹痛與新虜人病無異其脉短澀其氣已衰病已劇矣三日而卒邪氣害人其禍如此內經云乘年之虛遇月之空失時之和因而感邪其氣至骨又曰避邪如避矢石錢仲陽亦曰畜門不可當風襁褓嬰兒多生天弔驚風亦猶正氣尚弱不能勝邪故也由是觀之聖賢之言信不誣矣

戒妄下

真定鈔庫官李提舉年逾四旬躰幹魁梧肌肉豐盛其僚友師君告之曰肥人多風證君今如此恐後致中風搜風丸其藥推陳致

氣化疾宜服之季從其言遂合一料每日服之至夜下五行如是半月覺氣短而促至一月餘添怠惰嗜臥便白膿小便不禁足至膝冷腰背沉痛飲食無味仍不欲食心胸痞滿時有躁熱健忘恍惚不安凡三易醫皆無效因陳其由請予治之予曰孫真人云用藥有所偏勝令人臟氣不平藥本攻疾無病不可餌平人穀入於胃脉道乃行水入於經其血乃成水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依君本身體康強五臟安泰妄以小毒之劑日下數行初服一日且推陳下行陳積已去又何推爲今飲食不爲肌膚水穀不能運化精微灌溉五臟六腑周身百脉神將何依故氣短而促者真氣損也怠惰嗜臥者脾氣衰也小便不禁者膀胱不藏也便下膿血者胃氣下脫也足胻寒而逆者陽氣微也時有躁熱心下虛痞者胃氣不能上榮也恍惚健忘者神明亂也金匱要畧

云不當下而強下之，令人開腸洞泄，便溺不禁而死。前證所生，非天也，君自取之。治雖粗安，促君命期矣。李聞之，驚恐汗浹於背，尤謂予曰：妄下之過，悔將何及。雖然，君當盡心救其失。予以謂病勢過半，命將難全，固辭而退。至秋，疾甚，作醫以奪命散下之，躁熱喘滿而死。內經曰：誅罰無過，是謂大惑。知李君者，蓋內經所謂大惑之人也。衛生君子，可不戒哉。

## 輕易服藥戒

何秀才一女子病，其父謂予曰：年十三時，五月間因傷冷粉，腹中作痛，遂於市藥鋪中贖得神芎丸服之，臍腹漸加冷疼，時發時止，今逾七八年不已，何也？答曰：古人云寒者熱之，治寒以熱，良醫不能廢其繩墨而更其道也。據所傷之物寒也，所攻之藥亦寒也，重寒傷胃，其為冷痛，豈難知哉。凡人之脾胃，喜溫而惡冷，況女子幼

小血氣尚弱不任其寒故陽氣潛伏寒毒留連久而不除也治病必先求其本當用溫中養氣之藥以救前失服之月餘方愈嗚呼康子饋藥孔子拜而受之以未達不敢嘗此保生之重者也奈何常人命醫拱默而令切脉以謂能知病否且脉者人之血氣附行於經絡之間熱勝則脉疾寒勝則脉遲實則有力虛則無力至於所傷何物豈能別其形象乎醫者不可不審其病源而主家不可不說其病源如何氏女子不以病源告醫而求藥於市鋪發藥者亦不審其病源而以藥付之以致七八年之病皆昧此理也孫真人云未診先問最為有準東坡云只圖愈疾不圖困醫二公之語其有功於世大矣

妄投藥戒

高郎中家好收方書及得效藥方家人有病自為處治亦曾有效

中統庚申五月間第婦産未滿月食冷酪飯苦苣及新李數枚漸覺腹中痛太夫人以自合檳榔丸七十丸服之至夜痛尤甚恐藥力未達又進五十丸須臾間大吐且瀉其痛增極肢躰漸冷口鼻氣亦冷急求醫療未至而卒後太夫人見予詳其由曰天命耶藥之過耶君試裁之予曰非難治也凡醫治病虛則補之實則瀉之此定法也人以血氣為本今新産血氣皆損胃氣虛弱不能腐熟生硬物故滿而痛也復以峻劑攻之又況夏月陰氣在内重寒相合是冷氣入腹使陰盛陽絶其死何疑難經曰實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳非天命也太夫人然其言噫由此謂醫不三世不服其藥其慎如此彼禍已往而不可咎後之用藥者當以此為戒之

福醫治病

丙辰秋楚丘縣賈君次子二十七歲病四肢困倦躁熱自汗氣短飲食減少咳嗽痰涎胸膈不利大便秘形容羸削一歲間更數醫不愈或曰明醫不如福醫某處某醫雖不精方書不明脉候看證極多治無不效人目之曰福醫諺云饒你讀得王叔和不如我見過病多多頗有可信試命治之醫至診其脉曰此病予飽諳矣治之必效於肺腧各灸三七壯以即用枳實丸消痰導滯不數服大便溏泄無度加腹痛食不進愈添困篤其子謂父曰病久瘦弱不任其藥病劇遂卒冬予從軍田其父以告予予曰思內經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足瀉之則重不足此陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣故曰不足補之此其理也令嗣久病羸瘦乃形不足氣短促乃氣不足病潮作時嗜卧四肢困倦懶言語乃氣血皆不足也補之惟恐不及反以冰

壽之瀰濡之虛之愈虛損之又損不死何待賈君嘆息而去予感其事略陳其理夫高醫愈疾先審歲時太過不及之運察人之飲食服衣勇怯之殊病有虛實淺深在經在臟之別藥有君臣佐使大小奇偶之制治有緩急因用引用返正之則孫真人云凡為太醫必須諳甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥性仲景叔和諸部經方又須妙解五行陰陽精熟周易如此方可為太醫不爾則無目夜遊動致顛損正五音者必取師曠之律呂而後五音得以正為方員者必取公輸之規矩而後方員得以成五音方員特末技耳尚取精於其事者況醫者人之司命列於四科非五音方員之比不精於醫不通於脈不觀諸經本草賴以命通運達而號為福醫病家遂委命於庸人之手豈不痛哉噫醫者之福上於渠者也渠之福安能消病者之

患焉世人不明此理而妄命於福醫冀于於傷生喪命終不能悟此惑之甚者也悲夫

衛生寶鑑卷之三終

# 衛生寶鑑卷之四

名方類集

予受學於東垣先生先生授以內經要奧仍授以制方之法

中書左丞董公彥明中統辛酉長領軍政濟南時暑隆盛軍人飲冷多成痢疾又兼時氣流行左丞遣人來求醫於予遂以數藥付之至秋城陷矣公因謂予曰向所付藥服之多效其方君自製耶古方耶予曰有自制方有古方公曰君用藥如此可謂得醫之三昧矣以自制方及古方用之經驗者類而集之以濟人不亦善乎予遂允之凡古今名方親獲効者類以成書詳列于后

## 飲食自倍腸胃乃傷論

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷謂食物

無務於多貴在能節所以保冲和而遂頤養也若貪多務飽飫塞難消徒積暗傷以召疾患蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上湧嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水大便頻數而洩耗穀氣之化生溲便滑利而濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋漉而外泄莫不由食物之過傷滋味之太厚如能節滿意之食省爽口之味常不至於飽甚者即頓頓必無傷物物皆為益糟粕變化早晚溲便按時精華和凝上下津液含蓄神藏內守榮衛外固邪毒不能犯疾疢無由作故聖人立言垂教為養生之大經也

## 食傷脾胃論

論曰人之生也由五穀之精化五味之備故能生形經曰味歸形若傷於味亦能損形今飲食反過其節以至腸胃不能勝氣不及

化故傷焉經曰壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣[illegible]論云飲食自倍腸胃乃傷失四時之調養故能為人之病也經曰氣口緊盛傷於食心胃滿而口無味口與氣口同氣口曰坤口乃脾之候故胃傷而氣口緊盛夫傷者有多少有輕重如氣口一盛得脈六至則傷於厥陰乃傷之輕也枳朮丸之類主之氣口二盛脈得七至則傷於少陰乃傷之重也雄黃聖餅子木香檳榔丸枳殼丸之類主之氣口三盛脈得八至九至則傷太陰填塞悶亂則心胃大痛備急丸神保丸消積丸之類主之兀兀欲吐則已俗呼食迷風是也經曰上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死瓜蔕散吐之如不能吐則無治也經曰其高者因而越之在下者引而竭之也

枳實丸治痞消食強胃

白术二两　枳實一两麸炒

右為末荷葉燒飯丸如梧子大每服五十丸多用白湯下無時用白术者本意不取其食速化但久令人胃氣強實復不傷也

橘皮枳實丸治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶

白术二两　枳實麸炒　橘皮各一两

右為末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十丸溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者此藥久久益胃氣令不復致傷

半夏枳术丸治因冷食內傷

白术二两　半夏泡七次　枳實麸炒各一两

右為末荷葉裹燒飯為丸如桐子大每服五十丸温水送下食遠湯浸蒸餅丸亦可如食傷寒熱不調每服加上二黄丸十丸白湯送下

木香枳朮丸破滯氣消飲食開胃進食

白朮二兩　木香　枳實麩炒各一兩

右為末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十丸温水送下食遠

木香化滯湯治因憂氣食冷濕麪結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

半夏一兩㓛　草豆蔻　炙甘草各半兩　柴胡四錢

木香　橘皮各三錢　枳實麩炒一錢　當歸身二錢

紅花五分

右九味㕮咀每服五錢水二盞生薑五片煎一盞去柤稍
熱服食遠忌生冷酒濕麪

丁香爛飯丸治飲食所傷卒心胃痛

甘松　縮砂仁　丁香皮各三錢　甘草炙二錢　京
三稜炮一錢　香附子半兩去毛　木香一錢　益智仁三錢
丁香　廣茂炮各一錢

右十味為末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服三十丸白湯送
下細嚼生薑亦可無時

消滯丸治一切所傷心腹痞滿刺痛積滯不消

黑牽牛二兩炒末　五靈脂炒　香附炒各一兩

右為末醋糊丸如小豆大每服三十丸食後生薑湯下

煮黃丸治一切酒食所傷心腹滿悶不快

雄黃一兩研　巴豆五錢去皮生用研爛入雄黃末次入白麪研匀

右件研匀入白麪三兩再同研匀滴水丸如桐子大每服先煎漿水令沸下二十四丸煮二十沸漉入冷漿水內沉冷一時下二丸一日服盡二十四丸也加至微利為度用浸藥生漿水下治脇下痃癖氣塊痛如神

木香檳榔丸治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便結滯不快利者並宜服之

木香　檳榔　青皮去白　陳皮去白　枳殼麩炒

黃茂㕮切　黃連各一兩　黃蘗去粗皮　香附揀炒　大黃炒各三兩　黑牽牛生取頭末四兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三五十丸食後生薑湯送下加至微利為度

上二黃丸治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩　黃連一兩酒洗　枳實麩炒半兩　升麻

柴胡各三錢　甘草二錢

右六味為極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服五七十丸

白湯下量所傷服之

消積集香丸治寒飲食所傷心腹滿悶疼痛及消散積聚痃癖氣

塊久不愈宜服

木香　陳皮　青皮　三稜炮　廣茂炮　黑牽牛

炒　白牽牛炒　茴香炒各半兩　巴豆半兩不去皮用白米一撮同炒米黑去米

右為末醋糊丸如桐子大每服七丸至十丸溫薑湯下無

時以利為度忌生冷硬物

枳殼丸治中焦氣滯胸膈痞滿飲食遲化四肢困倦嘔逆惡心常

服升降滯氣化宿食祛痰逐飲美進飲食

三稜炮 蓬莪朮炮 黑牽牛炒各三兩 白茯苓去皮 白朮 青皮各一兩半 陳皮去白一兩二錢 木香 枳殼麩炒 半夏泡 檳榔各一兩

右為末糊丸如桐子大每服五十丸溫薑湯送下食後

開結妙功丸治怫熱內盛痃癖堅積酒食積一切腸垢積滯癥瘕積聚疼痛發作有時三焦壅滯二腸燥結或懊憹煩心不得眠欬喘噦逆不得食兼為腫脹一切所傷心腹暴痛又能宣通氣血消酒進食解積

三稜炮 神麯炒 川烏一兩半去皮臍 大黃各一兩同前四味為末好醋半升熬成膏不破堅積不用膏 麥糵炒 茴香炒各一兩 半夏半兩 巴豆兩箇破堅積用四箇 乾薑炮 揀

桂各二錢　牽牛三兩揀淨

右為末同前膏和丸如小豆大生薑湯下十丸至十五丸或嚼生薑溫水送下亦得漸加二三十丸或心胃間稍覺藥力緩壯然即減丸數或取久積或破堅積初服十丸次服二十丸每服加十丸大便三五行後如常服少得食力後更加取利

感應丸治虛中積冷氣弱有傷停積胃脘不能傳化或因氣傷冷因飢飽食飲酒過多心下堅滿兩脇脹滿心腹大痛霍亂吐瀉大便頻數後重遲澁久痢赤白膿血相雜米穀不化愈而復發又治中酒嘔吐痰逆惡心喜唾頭旋胸膈痞痛四肢倦怠不欲飲食不拘新久積冷並皆服之

南木香　肉豆蔻　丁香各一兩半　乾薑炮一兩

巴豆七十箇去皮心膜研出油　杏仁百四十箇湯浸去皮尖研

右上四味為末外入百草霜二兩研與巴豆杏仁七味同和勻用好蠟六兩溶化成汁以重絹濾去滓更以好酒一升於銀石器內煮蠟數沸傾出待酒冷其蠟自浮於上取蠟秤用春夏修合用清油一兩銚內熬令末散香熟次下酒煮蠟四兩同化成汁就銚內乘熱拌和前項藥末秋冬修合用清油一兩半同前煎熬熟成汁和諸藥末成劑分作小錠子油紙裹旋丸服之

備急丹治心腹百病卒痛如錐刺及脹滿下氣皆治之易老名獨行丸脾胃論名備急大黃丸

川大黃末　乾薑末　巴豆去皮心研去油用霜各等分

右合和一處研勻煉蜜丸臼內杵千百下如泥丸如小豆

大夜卧温水下一丸如下氣实者加一丸如卒病不計時
候婦人有胎不可服如所傷飲食在胸膈兀兀欲吐反復
悶亂一物瓜蔕散吐去之

瓜蔕散上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂下部無脉
此所謂木鬱也飲食過飽塡塞胸中者太陰之分　内經曰氣
口反大於人迎三部食傷太陰故曰木鬱達之吐者是也

瓜蔕　赤小豆等分

右二味為極細末每服一錢用温漿水調下取吐為度若
不兩手尺脉絶無不宜便用此藥恐損元氣令人胃氣不
復若止是胸膈中窒塞悶亂不通以指探之如不得吐者
以物探去之得吐而已如食不去用此吐之

枳實梔子大黄湯治大病差後傷食勞復

枳實二箇麩炒　梔子二箇[illegible]者　豉一兩二分半

右以清漿水三盞空煮退八分內枳實梔子煮取八分下豉再煮五七沸去柤溫服覆令汗出若有宿食內大黄如博碁子大五六枚同煎勞復則熱氣浮越以枳實梔子湯以解之以其熱聚於胃上以苦吐之熱散於表以苦發之食復則以苦下之食膏粱之物過多躁熱悶煩者亦宜服之

金露丸治天行時病內傷冷物飲食心下痞悶

桔梗　大黄一兩　枳實五錢炒　牽牛頭末二兩半

右四味為末燒飯丸如桐子大每服三十丸食後溫水送下如常服十丸至二十丸甚妙

飲傷脾胃論

神農本草云酒味苦甘辛大熱有毒主百邪毒行百藥通血脉厚腸胃潤皮膚久飲傷神損壽若耽嗜過度其酷熱之性撓擾於外沉注之物淹滯於中百脉沸騰七神迷亂過傷之毒一發耗真之病百生故內經曰因而大飲則氣以逆肺痺寒熱喘而虛驚有積氣在胸中得之醉而使內也酒入於胃則絡脉滿而經脉虛脾主於胃行其津液者也陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷蓋陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不營於四肢也若醉飽入房氣聚脾中不得散酒氣與穀氣相搏熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤名曰熱厥凡治消癉仆擊偏枯痿厥氣滿發逆皆肥貴人膏粱之疾也古人惟麥黍之麴釀黍而已為辛熱有毒猶嚴戒如此況今之醞造加以馬蘭芫花烏頭巴豆大毒等藥以增氣味尤辛熱之餘烈也豈不傷冲和

損精神涸榮衛竭天癸夭人壽者也故近年中風虛勞消狂瘡瘍癖積蛔蟯臟毒下血者多有之大槩由朝醉夕醒耽樂爲常而得之也古人云脾熱病則五臟危豈不信哉孔子云惟酒無量不及亂謂飲之無多而且有節則所以養精神而介眉壽也凡飲酒之際切宜慎之戒之也

## 飲傷脾胃方

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消其濕何酒病之有今之酒病者乃服酒癥丸大熱之劑下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖誤甚矣酒性大熱已傷元氣而重復瀉之況亦損腎水真陰及有形陰血俱爲不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是謂

元氣消亡七神何依折人長命不然則重損之病成矣金匱要畧云酒疸下之久久為黑疸慎不可犯此戒不若用葛花解酲湯令上下分消其濕

白豆蔻　縮砂　葛花各半兩　乾生薑　神麯炒二錢　澤瀉　白朮各二錢　人參去蘆　白茯苓去皮　猪苓去皮　橘皮去白各一錢半　木香半錢　蓮花青皮三分

右十三味為極細末每服三錢白湯調下但得微汗出酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴此藥日日飲之此方氣味辛辣偶因病酒而用之則不損元氣何者敵酒病故也若頼此服之損人天年矣

法製生薑散治飲酒過多或生冷停滞吐逆惡心不欲飲食

生薑十兩切作片用青塩掺過兩用白麵拌炒焙乾所用之　蓽澄茄二兩半　縮砂仁一兩半　白荳蔻一兩半　白茯苓去皮一兩半　人參半兩　丁香二兩　官桂去皮一兩　青皮去白一兩　陳皮去白一兩　半夏薑製一兩　白朮一兩　甘草炙半兩　葛根半兩

右十四味為末每服一錢至二錢溫酒調下不拘時

藿香散溫脾胃化痰飲消宿食止嘔吐治胸膈痞悶腹脇脹痛短氣噎悶欬嘔痰水噫醋吞酸噦逆惡心山嵐瘴氣

厚朴薑製　半夏泡　藿香　陳皮去白　甘草炙等分

右五味㕮咀每服二錢水一盞生薑三片棗子一箇煎至七分去柤溫服無時日三服

快氣湯治一切氣疾

縮砂仁八兩　香附子三十二兩　甘草四兩

右爲細末每服一錢塩湯點下或㕮咀入薑同煎名小降氣湯

五苓散去水利小便

澤瀉二兩半　白术　赤茯苓　猪苓各一兩半

官桂一兩

右爲細末每服二錢熱湯調下不計時

大七香丸治脾胃虚冷心膈噎塞漸成膈氣脾泄瀉痢反胃嘔吐

香附子二兩　麥蘗一兩　丁香皮三兩半　縮砂仁

藿香各二兩半　甘松　烏藥各六錢半　官桂　甘

草　陳皮各二兩半

右一味爲末蜜丸彈子大每服一丸塩酒塩湯任嚼下忌

生冷肥膩物

小七香丸温中快膈化積和気治中酒嘔逆気膈食噎茶酒食積

小兒疳気

甘松八两　益智仁六两　香附子一　丁香皮　甘草

各十二两　蓬术　縮砂各二两

右為末飪餅為丸菉豆大每服二十丸温酒薑湯熟水任

下

枳实湯治心下堅大如盤乃水飲所作

白术三两　枳实七枚

右以水一斗煎至三升分作三服腹中軟即稍減之對病

增損

木香檳榔丸疎導三焦寛胸膈破痰逐飲快気消食通潤大腸

木香　檳榔　杏仁去皮尖麩炒　枳殼麩炒　青皮去白各一两　半夏麯　皂角去皮酥炙　郁李仁去皮二两

右八味為末別用皂角四两用漿水一碗搓揉熬膏更入熟蜜少許丸如桐子大每服五十丸温淡生薑湯送下食後

導飲丸治風痰気澁膈脘痞蒲停飲不消頭目昏眩手足麻痺声重鼻塞神困多腫志意不清常服去痰

三稜炮　蓬朮炒各三两二錢　白朮　白茯苓去皮　青皮去白各一两半　陳皮去白一两半　木香　檳榔　枳實麩炒　半夏各一两

右十味為末麪糊丸如桐子大每服五十丸温生薑湯送下食後漸加至百丸忌猪肉蕎麪等物

涵飲枳實丸消痰逐飲導滯清膈

枳實麩炒 半夏湯泡 陳皮去白各一兩 黑牽牛三兩

右四味爲末麪糊丸如桐子大每服五拾丸温生薑湯送下食後

神應丸治因一切冷水及潼乳酪水所傷腹痛腸鳴米穀不化

巴豆去殼 杏仁去皮尖 乾薑炮 百草霜各半兩 丁香 木香各二錢

右六味先將黃蠟二兩用好醋煮浮滬去粗將巴豆杏仁二味同炒黑烟盡研如泥餘四味爲細末然後再將黃蠟上火春夏入小油半兩秋冬入小油八錢溶開入杏仁巴豆泥子内同攪旋匕下四味末子於内研匀搓作鋌子油紙裹了旋丸如芥子大用每服三五十丸温米飲湯送下

食前日三服大有神效

飲食自倍腸胃乃傷治驗

癸丑歲予隨王府承應至瓜州都地面住冬有博兒赤馬剌約年三旬有餘因獵得兎以火炙食之各人皆食一枚惟馬剌獨食一枚半抵暮至營極困倦渴飲潼乳斗餘是夜腹脹如鼓疼痛悶亂卧而欲起起而復卧欲吐不吐欲瀉不瀉手足無所措舉家驚慌請予治之具說飲食之由診其脉氣口大二倍於人迎乃應食傷太陰經之候也右手關脉又且有力蓋燒肉乾燥因而多食則致渴飲乾肉得潼乳之濕是以滂滿於腸胃腸胃乃傷非峻急之劑則不能去遂以備急丸五粒覺腹中轉失氣欲利不利復投備急丸五粒又與無憂散五錢須臾大吐又利十餘行皆物與清水相合而下約二斗餘腹中空快漸漸氣調至平旦以薄粥飲少少與

之、三日後再以參朮之藥調其中氣、七日而愈、或曰、用峻急之藥汝家平日所戒、今反用之、何也、予對曰、理有當然、不得不然、內經曰、水穀入口、則胃實而腸虛、食下、則腸實而胃虛、更虛更實、此腸胃傳化之理也、今飲食過節、腸胃俱實、胃氣不能腐熟、脾氣不能運化、三焦之氣不能升降、故成傷也、大抵內傷之理、傷之微者、但減食一二日、所傷之物自得消化、此良法也、若傷之稍重者、以藥內消之、傷之大重者、以藥除下之、痹論有云、陰氣者、靜則神藏、躁則消亡、飲食自倍、腸胃乃傷、今因飲食太過、使陰氣躁亂、神不能藏、死在旦夕矣、孟子云、若藥不瞑眩、厥疾弗瘳、峻急之劑、何不可用之有、或者然之、

# 衛生寶鑑卷之四終

名方類集

勞倦所傷虛中有寒

理中丸心肺在膈上為陽腎肝在膈下為陰此上下臟也脾胃屬土處在中州在五臟曰孤臟在三焦曰中焦因中焦治在中一有不調此元專主故名曰理中丸人參味甘溫內經曰脾欲緩急食甘以緩之緩中益脾必以甘為主是以人參為君白术味甘溫內經曰脾惡濕甘勝濕溫脾中有濕必以甘為助是以白术為臣甘草味甘平內經曰五味所入甘先入脾上不足者以甘補之補中助脾必須甘劑是以甘草為佐乾薑味辛熱喜溫而惡寒者胃也寒則中焦不治內經曰寒淫所勝平以辛熱散寒溫胃必先辛劑是以乾薑為使脾胃居中病則邪氣上下左右無所不有故有諸加減焉○若臍下築者腎氣動也去白术加

桂氣壅而不瀉則築然動也白朮味甘補氣去白朮則氣易散桂辛熱腎氣動者欲作奔豚也必服辛熱以散之故加桂以散腎氣經曰以腎能泄奔豚氣故也。吐多者去白朮加生薑氣上逆者則吐多朮甘而壅非氣逆者之所宜千金曰嘔家多服生薑此是嘔家聖藥生薑辛散於是吐多者加之。下多者還用白朮氣泄而不收則下多朮甘壅補使正氣收而不下泄也或曰溼勝則濡泄朮專除溼於是下多者加之。悸者加茯苓飲聚則悸茯苓味甘滲泄利水是所宜也。渴欲得水者倍加朮津液不足則渴朮甘以補津液故加之。腹中痛者加人參虛則痛內經曰補可以去弱即人參羊肉之屬是也。寒多者加乾薑以辛熱能散寒也。腹滿者去白朮加附子內經曰甘者令人中滿朮甘壅補於腹中滿者則去之附子味辛熱氣壅

欝腹為之滿以熱勝寒以辛散滿故加附子内經曰熱者寒之寒者熱之此之謂也

人參　乾薑炮　甘草炙　白朮各等分

右為末煉蜜為丸如雞子黄大以沸湯數合研碎温服之日三二服

建中湯内經曰肝生於左肺生於右心位在上腎處在下左右上下四臓居焉脾者土也應中央處四臓之中州治中焦生育榮衛通行津液一有不調則榮衛失所育津液失所行必以此湯温中益脾是以建中名之焉膠飴味甘温甘草味甘平脾欲緩急食甘以緩之建脾者必以甘為三故以膠飴為君而甘草為臣桂辛熱散也潤也榮衛不足潤而散之芍藥味酸微寒收也泄也津液不通收而行之是以桂芍藥為佐生薑味辛温大棗

味甘溫胃者衛之源脾者榮之本黃帝鍼經云榮出中焦衛出上焦是也衛爲陽不足者益之必以辛榮爲陰不足者補之必以甘甘辛相合脾胃建而榮衛通是以薑棗爲使也或謂桂枝湯解表而芍藥數少建中湯溫裏而芍藥數多殊不知二者遠近之制皮膚之邪爲近則制小其服也故桂枝湯芍藥相佐桂枝以發散非與建中同體心腹之邪爲遠則制大其服也故建中湯芍藥佐膠飴以建脾非與桂枝同用故內經曰近而奇偶制小其服遠而奇偶制大其服此之謂也嘔家不用此湯以味甜故也

芍藥六兩 桂枝 甘草炙各二兩 大棗七箇去子

生薑三兩切片 膠飴一升

右六味㕮咀以水七升煎至三升去粗入膠飴更上微火

令消温服一升日三服

育氣湯通流百脉調暢脾元補中脘益氣海祛陰寒止腹痛進飲食大益臟虛痰痛

木香 丁香 藿香 人參 白术 白茯苓 縮砂 白豆蔻 蓽澄茄 炙甘草各半兩 乾山藥一兩 陳橘皮去白 青皮去白各二錢半 加白檀香半兩

右十四味為末每服一錢至二錢用木瓜湯調下空心食前鹽湯亦得

養胃進食丸治脾胃虛弱心腹脹滿面色痿黃肌肉消瘦怠惰嗜卧全不思食常服滋養脾胃進美飲食消痰逐飲辟風寒溼冷邪氣

蒼术五兩泔浸去皮 神麴一兩半炒 白茯苓去皮二兩 厚朴

一兩　大麥糵炒　陳皮去白各一兩半　白朮二兩

人參　甘草炙各一兩

右九味為末水麵糊丸如桐子大每服三十丸至五十丸

食前溫薑湯送下粥飲亦得

寬中進食丸滋形氣喜飲食

豬苓去黑皮　半夏各七錢　草荳蔻仁五錢　神麴炒半兩

枳實四錢　橘紅三分　白朮三錢　澤瀉三分　白茯苓

去皮三錢　縮砂一分半　甘草炙一錢半　大麥糵炒一錢半

人參一錢　青皮一錢　乾生薑泡一錢　木香半錢

一方有檳榔一錢半合用

右十六味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三十丸溫

米湯送下食前

和中丸治久病厭厭不能食而臟腑或秘或結或溏此皆胃虛之所致也常服和中理氣消痰去濕厚腸胃進飲食

白朮 二兩四錢　厚朴 薑製二兩　陳皮 去白二兩六錢

半夏 湯泡一兩　檳榔 五錢　枳實 五錢　甘草 炙四錢

木香 二錢

右八味為末生薑自然汁浸蒸餅和丸如桐子大每服三十丸溫水送下食遠服

安胃丸治寒邪傷胃溫中補氣安胃進食

白朮 五錢　乾薑 炮三錢　大麥蘗 炒五錢　陳皮 二錢

青皮 二錢　白茯苓 去皮二錢　縮砂 二錢　木香 一錢半

右八味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三十丸溫水送下食遠忌冷物

補中丸補脾虚調胃弱止瀉痢進飲食定痛

厚朴薑製一兩　甘草炙一兩　白茯苓去皮一兩　陳皮去白一兩　乾薑半兩炮

右五味為末煉蜜丸如櫻桃大每服一丸白湯化下細嚼亦得空心食前

加减平胃散治脾胃不和

蒼术八兩　厚朴　陳皮各五兩　甘草三兩　人參　茯苓各五兩

右為細末每服二錢水一觥入薑二片棗子二箇同煎至七分去薑棗帶熱服空心食前或入塩沸湯點服亦得

壽脾散補脾胃治五噎五膈

枇杷葉去毛炙　薏苡仁炒　白茯苓　人參　縮砂

各二兩　大腹子　隨風子　杜仲　石斛[illegible]　藿香葉　木香　沉香　丁香　陳皮各三分　穀蘗　檳榔　五味子　白荳蔻　青皮　桑白皮各半兩　白朮二兩　神麯　半夏麯各一分　炙甘草一兩半

右二十四味為細末每服二錢水一盞薑二片棗三箇同煎至七分温服不拘時

白朮散治諸病煩渴津液內耗不問陰陽皆可服之大能止煩渴生津液

乾葛二兩　白朮　人參　茯苓去皮　甘草炙　藿香　木香各一兩

右七味為粗末每服三錢水一盞半煎至一盞去柤温服

不拘時

緩中丸治脾胃虛弱六脉拘急而指下虛食少而渴不止心下痞腹中或痛或腹中窄狹如繩束之急小便不利而急大便不調精神短少此藥專治大渴不止腹中急束而食減少神妙

白晒生薑　白茯苓去皮　陳皮各一兩去白

如脉弦急或腹中急甚加人參甘草各三錢

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼白湯送下食前

沉香鼈甲散治一切勞傷諸虛百損

乾蝎二錢半　沉香　人參　木香　巴戟　牛膝　黃芪　柴胡　白茯苓　荊芥　半夏　當歸　秦艽各半兩　附子　官桂　鼈甲各一兩　羗活　熟地黃各七錢半　肉蓯蓉四兩

右十九味為細末每服二錢水一盞葱白二寸薑三片棗二箇同煎至七分去薑葱棗空心食前服

十華散補暖元氣調理脾胃風勞解二毒傷寒除腰膝疼痛療酒色衰憊霍亂吐利偏風頑麻痺痛脚氣注腫行步不得等證神效不可具述

附子炮去皮臍　桂心去皮　人參　白朮炒　黄耆

乾薑炮　青皮去白炒　羌活已上各一兩　五加皮一兩加茱萸一兩以水一椀同煮至水盡為度去茱萸不用以五加皮切焙

右十味為粗末每服二三錢水一中盞薑三片棗二箇煎六分去滓溫服不拘時

沉香溫脾湯治脾胃虛冷心腹疼痛嘔吐悪心腹脇脹滿不思飲食四肢倦怠或泄瀉吐利

沉香　木香　丁香　附子炮去皮臍　官桂
人參　縮砂　川薑炮　白荳蔻　甘草炙
白术各等分
右十一味為末每服三錢水一觥薑五片棗一箇煎至七
分去滓熱服空心食前作粗末亦可
厚朴溫中湯治脾胃虛寒心腹脹滿及秋冬客寒犯胃時作疼痛
或脾土已衰不能運化又加客寒聚為滿痛散以辛熱佐以苦
甘以淡泄之氣溫胃和痛自止矣
厚朴薑製　橘皮去白各一两　乾薑七錢　甘草炙　草
荳蔻　茯苓去皮　木香各半两
右七味為粗末每服五錢七水二觥薑三片煎一觥去柤
溫服食前忌一切冷物

雙和湯治虛勞養氣血

白芍藥七两半 當歸 黄芪 熟地黄 川芎各三两

甘草 官桂各二两二錢

右為細末每服二錢水一盞半薑三片棗一箇煎至六分

空心食前服

小沉香丸和中順氣嗜食消痰又治痰及酒後乾嘔痰涎氣噎痞

悶

甘草二两八錢炙 益智仁一两八錢 舶上丁香皮三两四錢

甘松一两八錢去土 廣茂炮 縮砂各四錢 沉香六錢

香附子一两八錢去毛

右八味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服三十丸至四十

丸食後薑湯送下或嚼亦得

木香分氣丸善治脾胃不和心腹脹滿脇肋膨脹胸膈注悶痰嗽喘息乾嘔醋心咽喉不利飲食不化氣不宣暢並皆治之

木香　檳榔　青皮　陳皮　薑黃　乾生薑
當歸　白朮　玄胡索　廣茂炮　三稜炮　赤茯苓去皮　肉荳蔻各等分　秋冬加丁香

右十三味為末白麪糊丸如桐子大每服三十丸食後薑湯下日三服忌馬齒莧生茄子

木香餅子快氣消食利胸膈化痰涎止宿酒痰嘔吐噦惡心

木香　官桂去皮　薑黃　香附炒去毛　香白芷
甘松去土　川芎　縮砂仁已上各二兩　甘草炙半兩

右九味為末水和捻成餅子每服十數餅細嚼薑湯送下不拘時候

法製陳皮消食化氣寬利胸膈美進飲食

茴香炒　青鹽炒　甘草各二兩炙　乾生薑　烏梅肉各半兩　白檀二錢半

右六味為末外以陳皮半斤湯浸去白淨四兩切作細條子用水一大椀煎藥末三兩同陳皮條子一處慢火煮候陳皮極軟晒乾少時用乾藥末拌勻焙乾每服不拘多少細嚼溫薑湯下不拘時

溫中益氣治驗

中書左丞相史公年六旬有七至元丁卯九月間因內傷自利數行覺肢體沉重不思飲食嗜臥懶言語舌不知味腹中疼痛頭亦痛而惡心醫以通聖散大作劑料服之覆以厚衣遂大汗出前證不除而反增劇易數醫四月餘不愈予被召至燕命予治之予診

視得六脈沉細而微弦不欲食食即嘔吐中氣不調滯於升降口
舌乾燥頭目昏眩肢體倦怠足胻冷卧不欲起丞相素不飲酒肢
躰本瘦又因内傷自利又復獲汗是重竭津液脾胃愈虛不能滋
榮周身百脉故使然也非甘辛大温之劑則不能温養其氣經云
脾欲緩急食甘以緩之又脾不足者以甘補之黄芪人參之甘補
脾緩中故以為君形不足者温之以氣當歸辛温和血潤燥木香
辛温升降滯氣生薑益智草豆蔻仁辛甘大熱以蕩中寒理其正
氣白术炙甘草橘皮甘苦温乃厚腸胃麥蘖麪寬腸胃而和中神
麴辛熱導滯消食而為佐使也

右件㕮咀一两水煎服之嘔吐止飲食進越三日前證悉去左右
侍者曰前證雖去九日不大便如何予曰丞相年高氣弱既利且
汗脾胃不足陽氣虧損津液不潤也豈敢以寒凉有毒之劑下之

仲景曰大發汗後小便數大便堅不可用承氣湯如此雖內結宜以蜜煎導之須臾去燥糞二十餘塊遂覺腹中空快上下氣調又以前藥服之喜飲食但有所傷則以橘皮枳朮丸消導之至月餘其病乃得平復丞相曰病既去矣當服何藥以防其復來予曰不然但慎言語節飲食不須服藥夫用藥如用刑民有罪則刑之身有疾則藥之無罪妄刑是謂虐民無病妄藥反傷正氣軍志有曰允當則歸服而舍之可也丞相悅而然之

參朮調中湯治內傷自利臍腹痛肢體倦不思食食即嘔嗜臥懶言足胻冷頭目昏

人參 黃芪各五錢 當歸身 厚朴薑製 益智仁

草荳蔻 木香 白朮 甘草炙 神麴炒 麥蘗麵

橘皮各三錢

右十二味剉如麻豆大每服一兩水二盞生薑三片煎至一盞去滓温服食前

勞倦所傷虛中有熱

金匱要畧云夫男子平人脉大者為勞極虛亦為勞男面色薄者主渴及亡血卒喘悸脉浮者裏虛也男子脉虛沉弦無力寒熱氣促裏急小便不利面色白時目眩兼衂少腹滿此為勞使之然勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘥陰寒精自出酸軟不能行男子脉微弱而濇為無子精清冷夫失精家少腹弦急陰頭寒目瞑髮落脉極虛芤遲為清穀亡血失精也

桂枝加龍骨牡蠣湯治脉得諸芤動微緊男子失精女子夢交通

桂枝去皮　芍藥各三兩　甘草二兩炙　龍骨　牡蠣各三兩

右五味㕮咀水七升生薑三兩切大棗十二箇擘煎至三

水去粗分三服小品云脉浮汗者除桂加白薇附子各三分一故曰二加龍骨湯

黄芪建中湯治諸虚不足或因勞傷過度或因病後不復

黄芪 官桂各三兩 甘草二兩 白芍藥六兩

右四味爲㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片棗一箇同煎至七分去粗入餳少許再煎令溶稍熱服空心食前。集驗云嘔者加生薑腹滿云餳棗加茯苓肺虚損補氣加半夏五兩爲妙

人參黄芪散治虚勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱咽乾頰赤心忪潮熱盗汗減食嗽咳膿血胸脇不利

人參去芦一兩 秦艽 茯苓各二兩 知母二兩半

桑白皮一兩半 桔梗一兩 紫菀一兩生用炒半 柴胡二兩半

黃芪三兩半 地骨皮二兩 生地黃二兩 半夏湯泡七次

赤芍藥一兩半 天門冬去心三兩 鼈甲三兩酒炙去裙

炙甘草一兩半

右十六味為麄末每服三錢水一盞半煎七分去柤服食遠

續斷湯治骨蒸熱勞傳尸瘦病潮熱煩躁喘嗽氣急身體疼痛口乾盜汗神效方

生地黃 桑白皮各五兩 續斷 紫菀 青竹茹

五味子 桔梗各三兩 甘草炙二兩 赤小豆半升

右九味為麄末每服三錢水一盞半小麥五十粒煎至一盞去柤溫服食後日三服兼治咳嗽唾膿血童男室女亦可服

柴胡散治虛勞羸瘦面色痿黃四肢無力不思飲食夜多盜汗咳
嗽不止
地骨皮一两半　柴胡　鱉甲去裙醋炙　知母各一两
五味子半两
右五味為末每服二錢水一盞半烏梅两箇青蒿五葉煎
至一盞去柤温服食後
秦艽鱉甲散治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤氣麤四肢困倦夜
有盜汗
柴胡　鱉甲去裙醋炙九肋者　地骨皮各一两　秦艽
當歸　知母各半两
右六味為粗末每服五錢水一盞青蒿五葉烏梅一箇煎
至七分去柤温服空心臨卧各一服

人參地骨皮散治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘陰不足陽有餘之脉也

人參　地骨皮　柴胡　黄芪　生地黄各一兩半　知母　石膏各一兩　茯苓半兩

右㕮咀八味每服一两水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去粗細細温服連夜頻服間服生精補虚地黄丸

地仙散治心臟積熱口乾或煩渴煩赤舌澁生津液熱治汗後餘熱

地骨皮　防風各一两　人參　甘草各半两

右四味為粗末每服三錢水一盞青蒿五七葉煎至七分去粗温服無時無青蒿用竹葉五七片

調中益氣湯治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦或洪緩

按之無力中指下時一滴其証身躰沉重四肢困倦百節煩疼
胸滿短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳聾目有瘀肉熱壅如火
視物昏花口中沃沫飲食失味怠惰嗜卧溺色变赤
或清利而数或上飲下便或時飧泄腹中虛痛不思飲食

黄芪一錢　人參　甘草炙　當歸　白术各半錢
白芍藥　柴胡　升麻三分　橘皮二分　五味子十五箇

右十味㕮咀作一服水二盞煎至一盞去柤温服食前

論曰内經云勞則氣耗熱則傷氣以黄芪甘草之甘瀉熱為主以
白芍藥五味子之酸能收耗散之氣又曰勞者温之損者温之
以人參甘温補氣不足當歸辛温補血不足故以為臣白术橘
皮甘苦温除胃中客熱以養胃氣而為佐升麻柴胡苦平味之
薄者陰中之陽為脾胃之氣下溜上氣不足故從陰引陽以補

之又以行陽明之經為使也

當歸補血湯治肌熱躁熱口渴引飲目赤面紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無内經曰脉虛則血虛血虛則發熱證象白虎惟脉不長似為非也誤服白虎湯必危此病得之於飢困勞役

黄芪一兩　當歸二錢酒洗

右二味㕮咀作一服水三盞煎至一盞去柤温服食前

犀角紫河車丸治傳尸勞服三月必平復其餘勞證只數服便愈此藥神效

紫河車一具即是小兒胞衣也米泔浸一宿洗淨焙乾用　鱉甲醋炙　桔梗去蘆

胡黄連　芍藥　大黄　貝母去心　敗鼓皮心醋炙

龍膽草　黄藥子　知母各二錢半　犀角鎊　蓬朮

芒硝各一錢半研　硃砂二錢研

右十五味為末煉蜜丸如桐子大硃砂為衣每服二十丸
溫酒送下空心食前服之如膈熱食後服之臨病不過一
料

人參柴胡散治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭目昏痛夜
有盜汗此藥補和真氣解勞倦及婦人血熱虛勞骨蒸

人參　白朮　白茯苓　柴胡　甘草炙　半夏
麯　當歸　乾葛　赤芍藥各等分

右九味為末每服三錢水一盞生薑四片棗二箇煎至八分
帶熱服不拘時候但是有勞熱證皆可服病退即止大抵
透肌解熱乾葛為君柴胡次之所以升麻葛根湯為解肌
之劑也

清神甘露丸治男子婦人虛勞病患不至大骨枯槁大肉陷下並

皆治之

生地黄汁　牛乳汁生用　白蓮藕汁各等分

右三味用砂石器内以文武火熬成膏子用和後藥

人參　白朮　黄連　胡黄連　五味子　黄芪各等分

右六味為末用前膏子和丸桐子大每服三十丸至五十丸煎人參湯送下不拘時

雙和散治邪入經絡體瘦肌熱推陳致新解利傷寒時疾中暍伏暑

柴胡四兩　甘草一兩

右為末每服二錢水一盞煎至八分食後熱服此藥冬月可以潤肺止咳嗽除壅熱春夏可以御傷寒時氣解暑毒

居常不可缺不以長幼皆可服之

四君子湯治榮衛氣虛

人參　甘草　茯苓　白朮

右等分為末每服二錢水一盞煎至七分通口服不拘時

豬肚丸治男子肌瘦氣弱咳嗽漸成勞瘵

牡蠣煅　白朮各四兩　苦參三兩

右三味為末以豬肚一箇煮爛熟剉研如膏和丸如桐子大每服三十丸米飲湯送下日三四服此藥神效瘦者服之即肥莫測其理

酸棗仁丸治膽經不足心經受熱精神昏憒恐畏多驚情志不樂時有盜汗屣煩不眠朝瘥暮劇或發眩運

地榆　酸棗仁炒各一兩　茯苓　菖蒲　人參一兩

兩 朋砂二錢研

右六味為末水蜜麵糊丸如桐子大每服三五十丸煎人參湯送下不拘時米飲湯亦得

定志丸治心氣不足

遠志 菖蒲各二兩 人參 白茯苓各三兩

右為末蜜丸桐子大硃砂為衣每服七丸加至二十丸溫米湯下食後臨卧日三服

麥煎散治諸虛不足及新病暴虛津液不固躰常自汗夜卧即甚久而不止羸瘠枯瘦心忪驚惕短氣煩倦

牡蠣煆 黄芪 麻黄根各等分

右三味為粗末每服三錢水一盞半小麥百餘粒煎至一盞去柤熱服不拘時日進三服

獨聖散治盜汗及虛汗不止

右以浮小麥不以多少文武火炒令焦為細末每服二錢米飲湯調下頻服為佳一法取陳小麥同乾棗煎服更妙

溫粉治多汗不止煩躁不得眠撲之

白朮　白芷　藁本　川芎各等分

右四味搗為細末每末入米粉二兩用撲周身能止汗

虛中有熱治驗

建康道按察副使奧屯周卿子年二十有三至元戊寅三月間病發熱肌肉消瘦四肢困倦嗜臥盜汗大便溏多腸鳴不思飲食舌不知味懶言語時來時去約半載餘請予治之診其脉浮數按之無力正應王叔和浮脉歌云臟中積冷榮中熱欲得生精要補虛先灸中脘乃胃之紀也使引清氣上行肥腠理又灸氣海乃生發

元氣滋榮百脉長養肌肉又灸三里乃胃之合穴亦助胃氣撤上熱使下於陰分以甘寒之劑瀉熱火佐以甘溫養其中氣又食粳米羊肉之類固其胃氣戒以慎言語節飲食懲忿窒欲病氣日減數月氣得平復逮二年肥盛倍常或曰世醫治虛勞病多用苦寒之劑君用甘寒之藥羊肉助發熱人皆忌之今食羊肉粳米之類請詳析之予曰內經云火位之主其瀉以甘藏氣法時論云心苦緩急食酸以收之以甘瀉之瀉熱補氣非甘寒不可若以苦寒以瀉其土使脾土愈虛火邪愈盛又云形不足者溫之以氣精不足者補之以味勞者溫之損者益之十劑云補可去弱人參羊肉之屬是也先師亦曰人參能補氣虛羊肉能補血虛虛損之病食羊肉之類何不可之有或者嘆曰潔古之學有自來矣

衛生寶鑑卷之五終

○瀉熱門

上焦熱

涼膈散治大人小兒積熱煩躁多渴面熱唇焦咽燥舌腫喉閉目赤鼻衂頷頰結硬口舌生瘡譫語狂妄腸胃燥澁便溺閉結睡卧不安一切風壅皆治之

連翹四兩　朴硝二兩　川大黃二兩　薄荷　黃芩

山梔子　甘草炙各一兩

右七味為末每服三錢水一盞半竹葉五七片蜜少許煎至七分去租溫服食後小兒半錢量歲數加減得利下止後服

龍腦雞蘇丸治胸中鬱熱肺熱咳嗽吐血鼻衂血崩下血血淋涼

上膈虛勞煩熱

柴胡二两剉同木通以沸湯大半升浸一兩宿絞汁後入膏 木通二两剉同柴胡浸

阿膠 蒲黃 人參各二两 麥門冬四两 黃芪一两

雞蘇淨葉一斤即龍腦薄荷 甘草一两半 生乾地黃末六两後入膏

右為細末以蜜二斤先煉一二沸然後下生地黃末不住手攪時匕入絞下柴胡木通汁慢匕熬成膏勿令焦然後將其餘藥末同和為丸如豌豆大每服二十丸熟水下

洗心散治心肺積熱風壅匕攻頭目昏痛肩背拘急肢節煩疼口苦唇焦咽喉腫痛痰涎壅滯涕唾稠粘小便赤澁大便秘滯

白朮一两半 麻黃 當歸 荊芥 芍藥 甘草 大黃各六两

右為細末每服二錢水一盞入生薑薄荷少許同煎至七
分溫服

中焦熱

調胃承氣湯治胃中實熱而不滿

甘草半兩　芒硝九錢　大黃二兩

內經云熱淫於內治以鹹寒佐以苦甘芒硝鹹寒以除熱大
黃苦寒以蕩實甘草甘平助二物推陳而致新

右剉如麻豆大水一大盞煎二味取之分去粗下硝更上
火二三沸頓服之無時

瀉脾散治脾熱目黃口不能吮乳

藿香　山梔各七錢　石膏半兩　甘草二兩　防風
四兩

右五味用蜜同炒香爲末每服二錢至三錢水一盞煎至七分温服清汁無時

貫衆散解一切諸熱毒或中食毒酒毒藥毒並皆治之

黄連三錢　貫衆三錢　甘草三錢　駱駝蓬三錢

右四味爲末每服三錢冷水調下食前

下焦熱

大承氣湯治痞滿躁實地道不通

大黄四兩酒洗　厚朴半斤薑製　芒硝三合　枳實五枚麸炒

内經云燥淫所勝以苦下之大黄枳實之苦以除燥熱又曰燥淫於内治以苦温厚朴之苦以下結滿又曰熱淫所勝治以鹹寒芒硝之鹹以攻藴熱

右四味用水五升先煮二味至三升去粗内大黄煮取二

外去柤入芒硝更上火微煮一二沸分温再服得下餘勿

服

三才封髓丹降心火益腎水滋陰養血潤補下燥

天門冬去心　熟地黄　人參各半兩　黄蘗三兩　砂仁一兩半　甘草七錢半炙

右六味為末麪糊丸桐子大每服五十丸從蓯蓉半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去柤空心食前送下

滋腎丸治下焦陰虚脚膝軟而無力陰汗陰痿足熱不能履地不渴而小便閉

肉桂二錢　知母二兩酒洗焙　黄蘗二兩酒洗焙

内經曰熱者寒之又云腎恶燥急食辛以潤之黄蘗苦辛寒瀉熱補水潤燥為君知母苦寒以瀉腎火為佐肉桂辛

熱實因熱用也

右爲末熟水丸如雞頭實大每服一百丸加至二百丸百沸湯送下空心服之

氣分熱

柴胡飲子解一切肌骨蒸熱積熱作發或寒熱往來畜熱寒戰及傷寒發汗不解或不經發汗傳受表裏俱熱口乾煩渴或表熱入裏外證未痊下後熱未除及汗後餘熱勞後或婦人經病不快產後但有如此証並宜服之

柴胡　人參　黃芩　甘草炙　大黃　當歸　芍藥各半兩

右七味剉散每服四錢水一盞薑三片煎至六分去柤溫服小兒分三服病除爲度日三服熱甚者加服

白虎湯治傷寒大汗出後表証已解心胸大煩渴欲飲水及吐或下後七八日邪毒不解熱結在裏表裏俱熱時時悪風大渴舌上乾燥而煩欲飲水数升者宜服之

知母七兩半　甘草三兩七錢半　石膏二十兩

右㕮咀每服三錢水一盞半入粳米三十粒煎至一盞去柤温服或加人参亦得此藥立夏後立秋前可服春時及立秋後亡血家並不可服

血熱分

桃仁承氣湯治熱結膀胱其人如狂熱在下焦與血相搏血下則熱隨出而愈

芒硝　甘草各二兩　大黃三兩　桂二兩去皮　桃仁五十箇去皮尖

内經曰甘以緩之辛以散之小腹急結緩以桃仁之甘下焦畜血散以桂枝之辛大熱之氣寒以治之熱甚摶血加二味於調胃承氣湯中也

右五味用水七升煮取二升半去柤内芒硝更上火煑一二沸温服五合日三服得微利止

清凉四順飲子治一切火毒積熱壅滞咽喉腫痛

當歸去芦　甘草炙　赤芍藥　大黄各等分

右㕮咀每服一錢水半盞煎至七分去柤食後温服

通治三焦甚熱之氣

三黄丸治三焦熱

黄連　黄芩　大黄各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸熱水吞下

黄連解毒湯治大熱甚煩錯語不得眠

黄連七錢半　黄蘗　梔子各半兩　黄芩一兩

右四味剉散每服五錢水一觥半煎至一觥去滓熱服未愈再服○海藏加防風連翹為金花丸治風熱加柴胡治小兒潮熱與四物相合為各半湯治婦人潮熱

發狂辨

甲寅歲四月初予隨斡耳朶行至界河裏住醜厮兀闌病五七日發狂亂棄衣而走呼叫不避親踈手執潼乳與人飲之時人皆言風魔了巫師禱之不愈而反劇

上聞命予治之脉得六至數日不得大便渴飲潼乳予思之北地高寒腠理緻密少有病傷寒者然北地此時乍寒乍熱因此觸冒寒邪失於解利因轉屬陽明證胃實譫語又食羊肉以助其熱兩

熱相合是謂重傷狂陽勝宜下急以大承氣湯一兩半加黄連二錢水煎服之是夜下利數行燥屎二十餘塊得汗而解翌日再往視之身凉脉静衆人皆喜曰羅謙甫醫可風麾的也由此見用傷寒非雜病之比六經不同傳變各異診之而疑不知病源互相侮嫉嗚呼嗜利貪名耻於學問此病何日而愈耶

## 陽證治驗

南省參議官常德甫至元甲戌三月間赴大都路感傷寒証勉强至真定館於常參議謀家遷延数日病不瘥總府李經歷并馬録事來求治予往視之診得兩手六脉沉数外證却身凉四肢厥逆發斑微紫見於皮膚唇及齒齦破裂無色咽乾聲嗄默默欲眠目不能開精神鬱冒反側不安此證乃熱深厥變成孤感其證最急詢之從者乃曰自内丘縣感冒頭痛身體拘急發熱惡寒醫以百

解散發之汗出浹背䏻不解每經郡邑治法一同發汗極多遂至

如此予詳其說蓋以平昔膏粱積熱於內已燥津液又兼發汗過

多津液重竭因轉屬陽明故大便難也急以大承氣湯下之得大

便出再用黃連解毒湯病減大半復與黃連犀角湯數日而安自此

德甫交情愈厚也

除寒門

上焦寒

铁刷湯治積寒痰飲嘔吐不止胸膈不快不下飲食

半夏四錢湯泡　草荳蔻　丁香　乾薑炮　呵子皮

各三錢　生薑一兩

右六味㕮咀水五觥煎至二觥半去柤分三服無時大吐

不止加附子三錢生薑半兩

桂附丸療風邪冷氣入乘心絡臟腑暴感風寒上乘於心令人卒
然心痛或引背膂乍寒乍熱經久不差

川烏炮去皮臍　黑附炮各三兩去皮臍　乾薑炮　赤石
脂　川椒去目微炒　桂各二兩去皮

右六味為末蜜丸如桐子大每服三十丸溫水送下覺至
痛處即止若不止加至五十丸以愈為度若早服無所覺
一至午時再服二十丸若久心痛服盡一劑終身不發

胡椒理中丸治肺胃虛寒咳嗽喘急嘔吐痰水

胡椒　甘草　款冬花　蓽撥　良薑　細辛
陳皮　乾薑各四兩　白朮五兩

右九味為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸至五十丸溫
湯或溫酒米飲任下

中焦寒

附子理中丸治脾胃冷弱心腹疞疼嘔吐瀉利霍亂轉筋體冷微汗手足厥冷心下逆冷滿悶腹中雷鳴飲食不進及一切沉寒痼冷並皆治之

人參　白朮　乾薑炮　甘草炙　附子炮各等分

右五味為末蜜丸每兩作十丸每服一丸水一盞化破煎至七分稍熱服食前

二氣丹助陽退陰正氣和中治內虛裏寒冷氣攻擊心脇脹滿刺痛泄利無度嘔吐不止自汗時出小便不禁陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰証霍亂轉筋久下冷痢少氣羸困一切虛寒痼冷

硫黃一分　肉桂一分　朱砂為衣二錢　乾薑炮二錢

黑附子大者一箇去皮臍炮製半兩

右研勻水麪糊為丸如桐子大每服三十丸空心煎艾盐湯送下

大建中湯療内虛絶裏急少氣手足逆冷小腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪勞唇口乾精自出或手足乍寒乍熱而煩冤酸疼不能久立多夢寐補中益氣

黄芪　當歸　桂心　芍藥各二錢　人參　甘草各一錢　半夏泡焙　黒附炮去皮各二錢半

右八味㕮咀每服五錢水二觥薑三片棗二箇煎至一觥去滓食前温服

下焦寒

八味丸補腎氣不足

牡丹皮　白茯苓　澤瀉各三两　熟地黄八两　山

茱萸　山藥各四兩　附子　官桂各二兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸温酒下空心食前日二服

還少丹大補心腎脾胃治一切虚損神志俱耗筋力頓衰腰脚沉重肢躰倦怠血氣羸乏小便溷濁

山藥　牛膝酒浸　遠志去心　巴戟去心　山茱萸去核

白茯苓去皮　楮實　五味子　肉蓯蓉酒浸一宿

杜仲去皮薑汁酒同炒去絲　石菖蒲　舶上茴香已上各一兩

枸杞　熟地黃各二兩

右為末煉蜜同棗膏為丸如桐子大温酒鹽湯任送下三十丸日進三服食前五日後有力十日精神爽半月氣力頗壯二十日目明一月夜思食冬月手足常暖久服身躰

輕健筋骨壯顏悅澤難老更看躰候加減身熱加山梔子一两心氣不寧加麥門冬一两少精神加五味子一两陽弱加續斷一两常服牢牙永無疳㿗婦人服之姿容悅澤暖子宮去一切病

天真丹治下焦陽虛

沉香 穿心巴戟酒浸 茴香炒 萆薢酒浸炒 葫芦芭炒香 破故紙炒香 杜仲麸炒去絲 琥珀 黒牽牛鹽炒去鹽各一两 官桂半两

右十味為末用浸酒打糊為丸桐子大每服五十丸空心温酒送下鹽湯亦得

氣分寒

桂枝加附子湯治太陽病發汗遂漏不止其人悪風小便難四肢

微急難以屈伸者宜服之

桂枝去皮　芍藥各一兩半　甘草一兩炙　附子炮去皮用半箇

右剉如麻豆大每服五錢生薑四片棗子一枚水一盞半

煮至八分去粗溫服

桂枝加芍藥生薑人參新加湯治發汗後身疼痛脉沉遲者此主之

桂枝　人參各一兩半　芍藥二兩　甘草一兩炙

右剉如麻豆大每服五錢生薑四片棗子一枚水一盞半

煮至八分去滓溫服

血分寒

巴戟丸治肝腎俱虛收斂精氣補真戢陽充悅肌膚進美飲食

白朮　五味子　川巴戟去心　茴香炒　熟地黃

肉蓯蓉酒浸　人參　覆盆子　菟絲子酒浸　牡蠣
益智仁　骨碎補　白龍骨各一兩
右十三味為末蜜丸桐子大焙乾每服三十丸食前米飲
下日三服

神珠丹治下焦元氣虛弱小腹疼痛皮膚燥澁小便自利病機云
澄澈清冷皆屬於寒此之謂也一名離珠丹
杜仲二兩炒　草薢二兩　訶子五箇　龍骨一兩　破故
紙三兩炒　胡桃仁一百二十箇　巴戟二兩　砂仁半兩
硃砂一錢另研
右九味為末酒糊丸桐子大硃砂為衣每服三十丸空心
溫酒或鹽湯送下氣不化小便不利濕肌潤滑熱蒸陰少
氣不化氣走小便自利皮肌燥澁為迫津液不能停離珠

丹主之弦數者陽陷於內從外而之內也弦則帶數甲燃於甲也緊則帶洪壬絲於丙也若弦虛則無火細則有水此二脉從內之外也不宜寓珠丹

通治三焦甚寒之氣

大已寒丸治臟腑虛寒心腹疞痛泄瀉腸鳴自利自汗米穀不化手足厥冷

華撥　肉桂各六兩半　乾薑　良薑各十兩

右為末麪糊丸如桐子大每服二十粒米飲湯下食前服

四逆湯治傷寒自利不渴嘔噦不止或吐利俱發小便或澀或利或汗出過多脉微欲絕腹痛脹滿手足逆冷及一切虛寒逆冷並宜服之

甘草炙二兩　乾薑一兩半　附子生去皮臍細切半兩

右㕮咀每服三錢水一觥半煎至八分去柤溫服不計時

## 陰證治驗

至元己巳六月予住夏於上都僉院董彥誠年踰四旬因勞役過甚煩渴不止極飲潼乳又傷冷物遂自利腸鳴腹痛四肢逆冷冷汗自出口鼻氣亦冷六脉如蛛絲時發昏憒衆太醫議之以葱熨臍下又以四逆湯五兩生薑二十片連鬚葱白九莖水三升煮至一升去柤凉服至夜半氣溫身熱思粥飲至天明而愈玉機真藏論云脉細皮寒氣少泄利飲食不入此謂五虛漿粥入胃則虛者活信哉曾齋許先生聞之嘆曰病有輕重方有大小治有緩急僉院之證非大方從權急治則不能愈也至真要大論云補下治下制以急急則氣味厚此之謂也

陰氣有餘多汗身寒

眞定府武德鄉年四十六歲至元丙子三月間因憂思勞役飲食失節得病肢躰冷口鼻氣亦凉額上冷汗出時發昏憒六脉如蛛絲一醫作風證欲以宣風散下之予因思錢氏小兒論制宣風散謂小兒内傷脾胃或吐或瀉久則風邪陷入胃中而作飧泄散中有結恐傳慢驚以宣風散導去風邪内經云久風為飧泄正此謂也今德鄉形證乃陰盛陽虛苦寒之劑非所宜也内經云陰氣有餘為多汗身寒又陰陽應象論云陰盛則身寒汗出身常冷戰慄而寒寒而厥調經篇亦云陰盛生内寒岐伯曰厥氣上逆寒氣積於胸中而不泄不泄則積氣之寒獨留故曰寒中東垣解云此脾胃不足勞役形躰中焦營氣受病已傳寒中惟宜補陽遂以理中湯加黑附子每服五錢多用葱白煎羊肉湯取清汁一大盞調服之至夕四肢漸溫汗出少夜深再服翌日精神出六脉生數服而愈

嘗記李恩順云證者證也病狀於中證形於外凡學醫道不窮內經不求病源妄意治證又執其方此皆背本趣末之務其誤多矣宜慎思之

衛生寶鑑卷之六終